

zu Hause

EWI SPONSORING 2022

Wer erhält in diesem Jahr finanzielle Unterstützung von uns?

Seite **3**

NACHHALTIG ERNÄHREN

Wie können Sie Ihr Ess- und Einkaufsverhalten bewusst umstellen?

Seite **4**

EWI AUTOSTROM UNTERWEGS

Kennen Sie schon unsere Ladekarte – mit der Sie bei jedem Ladevorgang bequem sparen?

Seite **6**

 /meineEWI
www.ewi-isernhagen.de



LIEBE LESERINNEN UND LESER,



FRANK SCHUBATH

unser Land steht vor einer nie dagewesenen Lage: Stetig steigende Preise in fast allen Lebensbereichen und nahezu täglich neue, oftmals entmutigende Meldungen zum russischen Angriffskrieg in der Ukraine – all dies berührt auch und vor allem die Energiebranche. Verbraucherinnen und Verbraucher müssen sich leider auf finanzielle Mehrbelastungen einstellen. Doch seien Sie gewiss, wir sind für Sie da! Wir unternehmen alle nötigen Schritte, um Ihre Energieversorgung weiterhin zu gewährleisten.

Es gibt auch Gutes zu verkünden: Erneut greifen wir lokalen Vereinen finanziell unter die Arme und eine erfolgreiche Nachwuchssportlerin aus Altwarmbüchen möchten wir künftig ebenfalls unterstützen. Unseren Kundinnen und Kunden helfen wir außerdem mit unserem Bonusprogramm „EWI KLIMA 2022“ und im Bereich Elektromobilität beim Energiesparen und Umweltschutz. Mehr dazu lesen Sie in dieser Ausgabe der „zuhaus“.

Übrigens: Haben Sie schon unser Kindermagazin „Energie entdecken“ durchgeblättert? Darin möchten wir kleinen Leserinnen und Lesern Energiethemen kindgerecht aufbereiten und erläutern. Schwerpunkt der Erstauflage sind Energiespartipps. Wenn Ihnen das Magazin für Kids gefällt und Sie sich eine weitere Ausgabe wünschen, schreiben Sie uns bitte. Nutzen Sie dafür unsere Leserbefragung auf Seite 8.

Nun wünschen wir Ihnen (und Ihren Kindern) eine spannende Lektüre!

Mit besten Grüßen

Ihr Frank Schubath
(Geschäftsführer)

ZUR SITUATION IN DER ENERGIEVERSORGUNG

Seit mehreren Monaten herrscht Krieg in der Ukraine – eine Ausnahmesituation, die vielen von uns Sorge bereitet. Gleichzeitig gilt unser Mitgefühl den Menschen, die in ihrer Heimat oder auf der Flucht großes Leid erfahren. Doch auch die Frage nach der Versorgungssicherheit ist jetzt legitim und wichtig. Denn vor allem auf die Energiebranche hat der russische Angriffskrieg immensen Einfluss und die Lage ist angespannt.

Auch wenn wir zur Herausgabe unseres Kundenmagazins noch nicht wissen, wie sich der Machtkampf zwischen Russland und Europa entwickeln wird, blicken wir dennoch nicht nur sorgenvoll in die Zukunft. Russland ist zwar ein wichtiges Erdgas-Importland für Deutschland – allerdings nicht das einzige. Norwegen und die Niederlande haben gemeinsam einen ähnlich hohen Anteil an der deutschen Erdgasversorgung. Zudem verfügt unser Land ebenfalls über eigene Erdgasvorkommen, die rund sechs Prozent zur benötigten Nettomenge beitragen. Darüber hinaus hat Deutschland die größten Erdgasspeicherkapazitäten Europas. Kurzfristige Lieferausfälle oder Engpässe könnten also aufgefangen werden. Zudem schließt die Bundesregierung derzeit vorsorglich neue Lieferverträge mit neuen Energiepartnern wie Amerika und dem arabischen Emirat Katar.

Leider führt die aktuelle politische Lage zu deutlichen Preiserhöhungen an den Energiebörsen. Auch unser Unternehmen kann sich dem nicht entziehen, um weiterhin wirtschaftlich arbeiten und seinem Versorgungsauftrag nachkommen zu können. So müssen sich unsere Kunden zwar auf höhere Energiepreise einstellen, doch dank unserer langfristigen Einkaufspolitik haben wir ausreichend vorgesorgt, sodass die für unseren Kundenbestand benötigten Erdgas- und Strommengen für das Jahr 2022 gesichert sind.

Möglichst viel Energie im Haushalt einzusparen, um den Energieverbrauch und damit die Kosten zu senken, ist nun das Gebot der Stunde. Vor allem beim Wärmeverbrauch in der kommenden Heizperiode und beim Duschen ist großes Einsparpotenzial vorhanden. Schon ein Grad weniger Raumtemperatur und Duschsparköpfe können viel bewirken. Zusammen mit den anstehenden Jahresabrechnungen erhalten Sie außerdem Ihren neuen monatlichen Abschlagsplan, der die höheren Kosten berücksichtigt. Eine vorzeitige Anpassung der Abschläge ist nicht notwendig. Informationen zur Zählerablese werden Sie rechtzeitig von uns erhalten.

Sprechen Sie uns bei Unsicherheiten oder Zahlungsschwierigkeiten bitte an, gemeinsam finden wir eine für beide Seiten tragbare Lösung!

825 JAHRE ALTWARMBÜCHEN JUBILÄUMSWOCHEN ENDET MIT DEM MOORFEST

Isernhagens größter Ortsteil Altwarmbüchen feiert 2022 seinen 825. Geburtstag! Eine Festwoche vom 4. bis 11. September 2022 mit Einweihung des neuen Verwaltungszentrums und einem Festumzug der Vereine und Verbände durch den Ort zelebriert diesen Anlass gebührend. Höhepunkt der Geburtstagsfeierlichkeiten und krönender Abschluss ist dann am Samstag, den 10. September 2022 das Altwarmbüchener Moorfest, auf dem wir ebenfalls mit einem Stand vertreten sein werden.

Wir freuen uns schon darauf, gemeinsam mit Ihnen zu feiern und ins Gespräch zu kommen!

EWI SPONSORING 2022: DAS SIND DIE GEWINNER!

Wir greifen gemeinnützigen Vereinen und Initiativen aus der Gemeinde Isernhagen auch in diesem Jahr wieder finanziell unter die Arme. Zehn Bewerber warfen ihr Herzensprojekt in den Ring und eine Jury hat entschieden, welche acht Teilnehmer sich über eine Finanzspritze aus unserem Fördertopf in Gesamthöhe von 4.550 Euro freuen dürfen.



JEWELS EIN EINMALIGES, ZWECKGEBUNDENES EWI SPONSORING GEHT AN:

**ASTRID BINKAU & ANNA PEYA;
GBR GROSSTAGESPFLE-
GESTELLE NESTHÄKCHEN**
Projekt: „Kauf eines
E-Lastenrades“

**SC ALTWARMBÜCHEN
VON 2005 E. V.**
Projekt: „8. Altwarmbüchener
Triathlon vom 20. bis
21.8.2022“

**ADFC-ORTSGRUPPE
ISERNHAGEN**
Projekt: „Geführte Feierabend-
radtouren und Ganztagsrad-
touren in der Region“

**EURO ART EXPERIENCE
E. V.**
Projekt: „Bike'n Art-Festival“

FC NEUWARMBÜCHEN E. V.
Projekt: „Fußball-Camp 2022“

TSVISERNHAGEN VON 1947 E. V.
Projekt: „Jubiläumsfeier zum
75-jährigen Bestehen“

JUKI E. V.
Projekt: „Musicalwoche“

**NORDHANNOVERSCHES
BAUERNHAUS MUSEUM
ISERNHAGEN E. V.**
Projekt: „Erlebnisangebote für
Kinder im Bauernhaus Museum“

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

Unter allen Vereinen aus der Region Isernhagen, die sich für das EWI Sponsoring 2022 beworben hatten, haben wir – wie in der letzten Ausgabe der „zu-hause“ angekündigt – eine gratis Energieberatung verlost. Unser kostenfreier Service zum Check von Strom- und Heizenergieverbräuchen oder Anlagentechnik, der normalerweise nur Privatkunden vorbehalten ist, hat gewonnen: TuS Altwarmbüchen von 1954 e. V.

EWI eCARSHARING

Seit mittlerweile über einem Jahr ist auf den Straßen unserer Region häufiger ein weiß-grün beklebter Renault Zoe Z.E. 50 zu sehen, den wir gemeinsam mit der Gemeinde Isernhagen für das Projekt EWI eCarsharing angeschafft haben. Zahlreiche Autofahrer sind seither eingestiegen, um sich vom Komfort und der Reichweite des Elektromobils zu überzeugen – darunter auch immer mehr

„Wiederholungstäter“. Wann drücken Sie auf den Startknopf? Testen Sie jetzt die energieeffiziente und umweltschonende Mobilität unserer Zeit. Ob für Fahrten zum Wocheneinkauf oder kleinere Ausflüge in die Region: Für nur 45 Cent je gefahrenem Kilometer gehört unser E-Auto im gebuchten Zeitfenster Ihnen! Ohne Grundgebühr, ohne Kilometerbegrenzung und ohne Zeitlimit.

Weil
Teilen
einfach
besser ist.

Möchten auch Sie unverbindlich
Elektromobilität entdecken?
Dann melden Sie sich jetzt
an unter: [ewi-isernhagen.de/
elektromobilitaet/#ecarsharing](https://ewi-isernhagen.de/elektromobilitaet/#ecarsharing)



JETZT EINSTEIGEN UND SPAREN!

Als kleinen Anreiz zum Umstieg auf unser E-Auto schenken wir allen unseren Kunden, die sich vom **12. bis 25. September 2022** neu für das EWI eCarsharing registrieren, die Anmeldegebühr in Höhe von einmalig zehn Euro.

Nachhaltigkeit für Einsteiger

SOWOHL NACHHALTIGKEIT ALS AUCH BEWUSSTE ERNÄHRUNG SIND SEIT EINIGER ZEIT IN ALLER MUNDE. WUSSTEN SIE, DASS BEIDE THEMEN HAND IN HAND GEHEN UND DASS ES KINDERLEICHT IST, SIE IN DIE TAT UMZUSETZEN? STARTEN SIE ZUM BEISPIEL BEIM EINKAUFEN.

WOCHENMARKT UND HOFLÄDEN RUND UM ISERNHAGEN

Jeden Donnerstag von 13 bis 18 Uhr kann auf dem **WOCHENMARKT IN ALTWARMBÜCHEN** regionales Obst und Gemüse erworben werden. Nutzen Sie die Chance, sich nach Feierabend mit frischen Lebensmitteln für das Wochenende einzudecken.

In und um Isernhagen gibt es zahlreiche Hofläden mit unterschiedlichen Angeboten, unter anderem den **EIERHOF ISERNHAGEN** der vor allem Eier und Eiprodukte, aber auch Wild anbietet.

Auf dem **BIOHOF HEMME** gibt es neben Ost und Gemüse auch hochwertiges Rindfleisch zu kaufen.

Der **HOF GERNs** beherbergt neben Schafen auch Hühner und Bienen und vertreibt Eier, Nudeln, Hühnersuppe, Honig und vieles mehr aus eigener Produktion oder von umliegenden Höfen. Die regionalen Lebensmittel werden rund um die Uhr im hofeigenen Regiomaten zum Kauf bereitgestellt.

WOCHE FÜR WOCHE: MARKT

Der örtliche Wochenmarkt ist die perfekte Anlaufstelle, um frisches, regionales sowie saisonales Obst und Gemüse direkt vom Erzeuger zu kaufen. Machen Sie Ihren nächsten Ausflug zum Markt doch einmal zu einem Erlebnis und genießen Sie die angebotene Vielfalt bewusst mit allen Sinnen. Nehmen Sie die leuchtenden Farben sowie die intensiven Düfte der Früchte wahr und tauchen Sie ein in eine Welt heimischer Obst- und Gemüsesorten, die bisher vielleicht eher nicht in Ihrem Einkaufskorb gelandet sind. Wagen Sie doch einmal



GEMÜSEKISTEN UND AUTOMATEN

Für alle, die keine Zeit oder Gelegenheit haben, regelmäßig den Wochenmarkt oder einen Hofladen aufzusuchen, gibt es inzwischen einige Alternativen. Zwei davon stellen wir Ihnen hier vor:

GEMÜSEKISTEN:

Frisches Obst und Gemüse bequem bis vor die Haustür liefern lassen? Kein Problem! Zahlreiche Anbieter haben sogenannte Gemüseboxen einzeln, im Abo und in verschiedenen Größen im Angebot – perfekt auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Häufig retten Sie mit diesen Boxen BioWare, die es aufgrund unerfüllter Normen nicht in den Handel schafft und somit meist vernichtet wird. Oft werden die passenden Rezepte gleich mitgeliefert, sei es als Beilage in der Box oder online.



ein Experiment und probieren Sie Schwarzwurzeln, Mangold, gelbe Bete oder Renekloten, die auch als Zuckerpflaumen bezeichnet werden. Ein Wochenmarkt kann aber weit mehr bieten als ein Einkaufserlebnis: Tauschen Sie sich mit anderen Marktbesuchern oder den Marktbesckern aus, um Rezepttipps zu erhalten oder um einfach nur ein kleines Schwätzchen zu halten. Gerade im oftmals stressigen Alltag kann ein Bummel über den Wochenmarkt zur Entschleunigung beitragen und wie ein kleiner Kurzurlaub wirken.

WOHER KOMMT DAS FRÜHSTÜCKSEI?

Apropos Urlaub: Sie müssen nicht unbedingt Ferien auf dem Bauernhof machen, um regionale Produkte direkt vor Ort zu genießen. Eine gute Alternative zu Wochenmärkten sind nämlich Hofläden, die von Obst und Gemüse über Eier und Milch bis hin zu Fleisch alles verkaufen, was im eigenen Betrieb oder im Umland produziert wird. Vielleicht haben Sie (oder Ihre Kinder) dort auch die Gelegenheit, genau das Huhn beim Scharren zu beobachten, welches das Frühstücksei gelegt hat? Bei manchen Erzeugern können Sie Ihr Obst je nach Saison auch selber pflücken – im

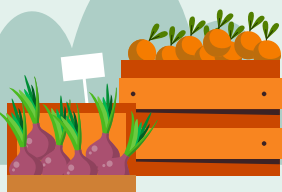
Spätsommer und Herbst bieten sich beispielsweise Äpfel und Birnen an, im Sommer Erdbeeren oder Kirschen.

GUT FÜR DIE MENSCHEN, GUT FÜR DIE UMWELT

Wenn Sie hauptsächlich auf Wochenmärkten oder in Hofläden einkaufen, tun Sie sich und anderen gleich mehrfach Gutes. Zum einen unterstützen Sie regionale Erzeuger, zum anderen können regionales Obst und Gemüse reif geerntet werden. Dadurch sind sie viel aromatischer als Importware, die teils zu früh geerntet wurde und lange Transportwege hinter sich hat. Zudem ist eine Ernährung mit viel frischem Obst und Gemüse gesünder als eine, die auf Fertiggerichten aus dem Supermarkt beruht – und das in vielerlei Hinsicht: Obst und Gemüse sind von Natur aus kalorien- und salzarm und kommen ohne Geschmacksverstärker aus, ein Aspekt, auf den immer mehr Verbraucher Wert legen. Ganz nebenbei profitiert auch die Umwelt, wenn Sie in der Mehrheit regionale Produkte kaufen – durch kurze Transportwege fällt viel weniger CO₂ an. Und: Die Ware kommt oftmals ohne zusätzliche Kunststoffverpackungen aus.

SELBSTBEDIENTUNGS-AUTOMATEN:

Immer öfter finden sich an Hofläden oder strategisch günstigen Plätzen Automaten, in denen regionale Eier, Milcherzeugnisse sowie Obst und Gemüse rund um die Uhr verfügbar sind. Sie sind ideal, wenn Öffnungszeiten mit Ihren Arbeitszeiten kollidieren oder wenn sonntags spontan Lust auf Pfannkuchen aufkommt, aber keine Eier mehr im Haus sind.



EWI AUTOSTROM UNTERWEGS

UNSERE LADEKARTE FÜR IHRE ELEKTROMOBILITÄT

Sie fahren bereits elektrisch und möchten Ihr E-Auto auch unterwegs kostengünstig aufladen? Mit unserem Ökostrom-Angebot „EWI AUTOSTROM unterwegs“ zahlen Sie an den öffentlichen Ladestationen im E-Roaming-Netz stets denselben Energiepreis – ganz gleich, ob Sie in Hamburg, München, Berlin oder Isernhagen unterwegs sind. Sie benötigen dafür nur die EWI Ladekarte, die Sie automatisch nach Vertragsabschluss samt Zugangsdaten kostenfrei erhalten. Jeder Ladevorgang im E-Roaming-Netz erfolgt dann zu unserem Autostrom-Tarif und wird bequem über Ihr „EWI AUTOSTROM unterwegs“-Kundenkonto abgerechnet.

Weitere Infos zu unserem neuen Produkt erhalten Sie in unserem Kundenzentrum oder unter [ewi-iserhagen.de/elektromobilitaet/](https://ewi-iserhagen.de/elektromobilitaet/#autostromunterwegs) #autostromunterwegs.



UNSERE PREISE:

Abrechnung Wechselstrom (AC)	
Arbeitspreis	51,00 Cent/kWh ¹
Abrechnung Gleichstrom (DC)	
Arbeitspreis	67,00 Cent/kWh ¹
¹ Bruttopreis inkl. 19 % MwSt. Preisstand: 1. Juli 2022	

Preisvorteil für EWI-Kunden:

Wer bereits einen Stromvertrag mit uns abgeschlossen hat, erhält für den „EWI AUTOSTROM unterwegs“ einen Nachlass von zwei Cent je Kilowattstunde (brutto) auf den Arbeitspreis!



AKTIONSWOCHEN „EWI KLIMA 2022“

DOPPELTE FÖRDERSUMMEN VOM 12. BIS 25. SEPTEMBER 2022

Auf lokaler Ebene einen Beitrag für mehr Klimaschutz zu leisten, gemeinsam mit unseren Energiekunden etwas zu bewirken – das ist bereits seit mehreren Jahren unser Anspruch. Darum haben wir einst unser „Bonusprogramm EWI KLIMA“ ins Leben gerufen, um Ihnen bei der Anschaffung von privaten Wallboxen, E-Bikes, E-Lastenrädern und Solarmodulen für den Balkon oder Garten finanziell unter die Arme zu greifen. Nun stehen wieder unsere Klimabonus-Aktionswochen an: Im Zeitraum vom 12. bis 25. September 2022 verdoppeln wir unsere Fördersummen! Nutzen Sie also jetzt die Chance und verwirklichen Sie Ihr persönliches Projekt zum Schutz unserer Umwelt. Je nach geplanter Anschaffung können Sie bei uns einen Bonus von bis zu 400 Euro kassieren.

Die Förderbedingungen und das Antragsformular finden Sie unter: ewi-iserhagen.de/energieberatung-3/#ewiklima



Rätselspaß

Stellen Sie Ihr Wissen rund um den Kürbis auf die Probe und erfahren Sie Dinge, die Sie vielleicht noch nicht über den Star der Herbstsaison wussten! Wählen Sie die richtigen Antworten und notieren Sie sich die zugehörigen Buchstaben in der Reihenfolge von 1 bis 5, um das Lösungswort zu erhalten.

1. ZU WELCHEM FEST WERDEN GERN KÜRBISLATERNEN GESCHNITTEN?

- HER)** Weihnachten
ALT) Halloween
KUE) Frühlingsanfang

2. BOTANISCH GESEHEN IST DER KÜRBIS ...

- WEI)** ... eine Beere
ISE) ... mit den Kartoffeln verwandt
RUE) ... ein Baum

4. WELCHER STOFF VERLEIHT DEM HOKKAIDO-KÜRBIS SEINE LEUCHTENDE FARBE?

- SOM)** Beta-Carotin
ERN) Chlorophyll
DAN) Lycopin

3. MIT WELCHER SÜSSEN FRUCHT IST DER KÜRBIS VERWANDT?

- FEL)** Erdbeere
BST) Banane
BER) Melone

5. DER SCHWERSTE KÜRBIS DER WELT WIEGT UNGEFÄHR SO VIEL WIE ...

- KFE)** ... ein ausgewachsener Schäferhund
MER) ... ein Giraffenweibchen
RBI) ... ein neugeborener Blauwal

LÖSUNG:

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Rätseln und viel Glück!

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH



Wir gratulieren den Gewinnern unseres Silbenrätsels in Ausgabe 01/2022 der „zuhaus“. Das gesuchte Lösungswort lautete „Jahreszeit“. Monika Brodd durfte sich über unseren Hauptpreis, einen Gutschein im Wert von 50 Euro für den Blumenladen Schönberg in Isernhagen, freuen. Zusätzlich verlost wir unter allen richtigen Einsendungen dreimal das Buch „Machste dreckig – machste sauber. Die Klimälösung“. Jeweils ein Exemplar ging an: Antje Eggers, Joachim Hübner und Bernd Matz.

Ihre Lösung senden Sie bitte per E-Mail an zuhaus@ewi-iserhagen.de oder per Post an das **EWI Kundenzentrum, Bothfelder Straße 29, 30916 Isernhagen**. Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir **einen Gutschein für einen Präsentkorb vom Eierhof in Isernhagen im Wert von 50 Euro** sowie **drei Rezeptbücher „Kürbis. Delikat – gesund – dekorativ“** (siehe Buchtipps auf Seite 8).

Einsendeschluss ist Freitag, der 7. Oktober 2022. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt und in der kommenden Ausgabe der „zuhaus“ veröffentlicht. EWI-Mitarbeiter und deren Angehörige dürfen nicht am Gewinnspiel teilnehmen. Eine Barauszahlung der Gewinne sowie der Rechtsweg sind ausgeschlossen.



EWI SPONSORING:

RÜCKENWIND FÜR ALTWARMBÜCHENER NACHWUCHSKANUTIN

Seit diesem Juli bis vorerst Ende 2023 unterstützen wir Isabel Bautista Barroso, ein Altwarmbüchener Nachwuchstalent im Kanusport, mit einem monatlichen Geldbetrag. Die 18-jährige Schülerin, die für ihre Sportkarriere vom Gymnasium Isernhagen auf die Humboldtschule in Hannover wechselte, ist bereits seit zehn Jahren im Kanusport aktiv und träumt von einer Teilnahme bei Olympia. Und Isabel ist auf dem besten Weg dorthin: Erst kürzlich wurde sie für ihre mehrstündigen Trainingseinheiten, die sie täglich neben dem Unterricht an der „Eliteschule des Sports“ des Deutschen Olympischen Sportbundes absolviert, und ihre ersten Erfolge als Nachwuchssportlerin belohnt, indem sie in den Bundeskader der deutschen Nationalmannschaft berufen wurde! Eine große Ehre und ein wichtiges Etappenziel, was Isabel inzwischen mit zahlreichen Platzierungen sowohl

bei nationalen als auch internationalen Wettkämpfen bestätigt. So wurde die Sportlerin Ende Juni 2022 bei der U23-Junioren-Europameisterschaft in Belgrad, Serbien sensationell Vizemeisterin. Auf der Schlagposition des deutschen Vierers war Isabel für Tempo und Frequenz verantwortlich und führte ihr Team, das noch nicht lange in dieser Besetzung in einem Boot sitzt, auf den Silbermedaillenplatz. Nach der Norddeutschen Meisterschaft Anfang Juli, bei der Isabel sowohl im K1 als auch im K2 zahlreiche Titel einfuhr, sind nun aller Augen auf die U23-Junioren-Weltmeisterschaft in Szeged, Ungarn und auf die Internationale Regatta in Poznan, Polen diesen Herbst gerichtet.

Wir wünschen Isabel und ihrem Team viel Erfolg und alles Gute für die weitere Karriere!

Unter ewi-isernhagen.de/sponsoring/ können Sie aktuelle Infos des deutschen Kanu-Verbandes und eine Verlinkung zum Instagramprofil von Isabel Bautista Barroso abrufen.



EWI THEMENABENDE

STARKE KUNDENRESONANZ UND REGE TEILNAHME

In Kundengesprächen zeigt sich nahezu täglich, wie wichtig Ihnen unsere Energieberatung ist. So stößt auch die dazugehörige Online-Veranstaltungsreihe „EWI Themenabend“ mit wechselnden Schwerpunkten und Referenten regelmäßig auf große Resonanz. In diesem Monat wird es unter dem Titel „**Energiesparen und Energieeffizienz leicht gemacht**“ um allgemeine Aspekte der Energieberatung gehen. Am **Dienstag, den 20. September 2022** stehen ab 18 Uhr daher Energiefresser im Haushalt, Einsparpotenziale und Optimierungen beim Strom- und Heizenergieverbrauch sowie Maßnahmen der energetischen Gebäudesanierung und Beispiele für moderne Anlagentechnik im Fokus. Zielsetzung der Veranstaltung ist es, aufzuzeigen, wie nicht nur der Geldbeutel entlastet, sondern auch der Klima- und Umweltschutz aktiv unterstützt werden kann.

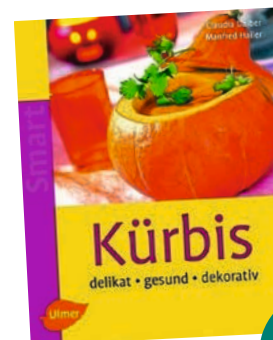
Die Teilnehmerzahl für unsere Online-Veranstaltung ist erneut begrenzt, um eine offene Diskussion zu ermöglichen und auf alle Rückfragen angemessen eingehen zu können.

SEIEN SIE DABEI! Anmeldungen für den EWI Themenabend „Energiesparen und Energieeffizienz leicht gemacht“ nehmen wir gern per E-Mail an info@ewi-isernhagen.de entgegen.

LESERBEFRAGUNG

Unter allen, die uns vom 05.09.2022 bis 07.10.2022 ihre Meinung sagen oder uns auf Google bewerten, verlosen wir 3 x eine EWI-Powerbank!

Weitere Infos: S. 8



BUCHTIPP

Kürbisse geben viel mehr her als die klassische Kürbissuppe und den berühmten Halloween-Kürbis. Spannende Fakten rund um die Panzerbeere, Vorzüge und Eigenschaften der verschiedenen Sorten, abwechslungsreiche Rezepte und tolle Dekoideen finden Sie in „Kürbis. Delikat – gesund – dekorativ“ von Claudia Daiber und Manfred Hailer. Erfahren Sie, was den Kürbis so gesund macht und wie Sie das Gemüse auf dem Balkon oder im Garten ganz einfach selber ziehen können. Dazu brauchen Sie noch nicht einmal den berühmten grünen Daumen – Kürbispflanzen sind recht anspruchslos und deshalb optimal für Gärtnerneulinge.

„Kürbis. Delikat – gesund – dekorativ“, Claudia Daiber, Manfred Hailer, Ulmer Eugen Verlag, 64 Seiten, kartoniert, 7,90 €, ISBN: 3800149826

TIPP:
HOKKAIDO
KANN MIT SCHALE
VERWENDET
WERDEN



KÜRBISLASAGNE

Hmm, Kürbis! Das Fruchtgemüse punktet mit zahlreichen Vitaminen und Mineralien und ist darüber hinaus unglaublich vielseitig zuzubereiten. Neben der klassischen Suppe schmeckt Kürbis auch in Salaten, Backwaren, Eintöpfen sowie als Püree oder als Gratin. Probieren Sie doch einmal die köstliche Kürbislasagne, die wir für Sie herausgesucht haben!

ZUBEREITUNG

- 1 Kürbis waschen, halbieren, entkernen. Fruchtfleisch und Zwiebeln würfeln.
- 2 Olivenöl in einer beschichteten Pfanne erhitzen, Kürbis und Zwiebeln anbraten. Mit Salz, Pfeffer, Zimt und Thymian würzen. Tomaten und 125 ml Brühe zugeben und 8-10 Minuten schmoren.
- 3 Milch und restliche Brühe in einen Topf geben. Mit Salz und Muskat würzen, aufkochen und mit Saucenbinder binden. Topf vom Herd nehmen, nach und nach die Hälfte des Käses unterrühren.
- 4 Abwechselnd Lasagne-Blätter, Kürbisgemüse und Käsesauce in eine Auflaufform (ca. 20 x 25 cm) schichten. Mit Käsesauce abschließen, den restlichen Käse und die Semmelbrösel darüberstreuen.
- 5 Bei 200 °C (Umluft 180 °C) auf der mittleren Schiene ca. 30-35 Minuten backen. Mit Thymian bestreut servieren.

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

750 g Kürbis
2 Zwiebeln
3 EL Olivenöl
Salz
Cayennepfeffer
½ TL Zimt (gemahlen)
1 EL Thymian (gehackt)
500 g passierte Tomaten
275 ml Fleischbrühe
400 ml Milch
Muskat (frisch gerieben)
3 EL Saucenbinder
125 g Bergkäse (fein gerieben)
200 g Lasagne-Blätter
50 g grobe Semmelbrösel
4 Stiele Thymian

(Quelle: <https://www.essen-und-trinken.de/rezepte/44236-rzpt-kuerbis-lasagne>)

LESER-BEFRAGUNG

Wir möchten gern von Ihnen wissen: „Sind Sie mit unserem Service zufrieden?“ und „Wie gefällt Ihnen unsere Kinderbeilage ‚Energie entdecken‘?“

Schicken Sie uns eine E-Mail an zuhaue@ewi-isernhagen.de und teilen Sie uns Ihre Meinung mit. Sagen Sie uns, was wir bereits gut können und wo wir uns noch verbessern dürfen. Bewerten Sie uns gerne auch auf Google.

Weitere Infos auf Seite 7.

IMPRESSUM

Energiewerke Isernhagen GmbH | Bothfelder Straße 29 | 30916 Isernhagen | Telefon: 0511 61654-75 | www.ewi-isernhagen.de | Verantwortlich: Daniela Gensert | Redaktion und Gestaltung: kreativprotz//werbung/design/kommunikation, Burgdorf | Fotos: © kreativprotz GmbH, Energiewerke Isernhagen GmbH, © baibaz / AdobeStock, © petrrogoskov / Adobe Stock, © Freepik, © reiravisaual / Freepik, © wirestock / Freepik